



# ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ

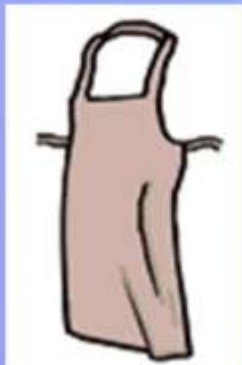
## Работников фарфорового производства



Работники фарфорового производства в процессе своей трудовой деятельности подвергаются воздействию дискомфортных микроклиматических условий: повышенной запылённости и загазованности воздуха рабочих зон, интенсивного производственного шума, низкого уровня освещённости и повышенной температуры окружающей среды.



При работе с веществами используйте:  
резиновые перчатки, защитные очки,  
хлопчатобумажный халат, прорезиненный фартук



**Такие дискомфортные условия труда предъявляют повышенные требования к защите здоровья работников фарфорового производства и требуют разработки профилактических мероприятий.**

## **Что такое профилактика?**

**Профилактика – это действия, направленные на сохранение здоровья, предотвращение развития болезней и получения травм.**

**Для работников фарфорового производства важно, чтобы хорошо работали руки, так как многие процессы при изготовлении изделий выполняются вручную.**

## Пальчиковая гимнастика для работников с использованием шишек:

Мышцы рук мы укрепляем,  
Шишки по рукам катаем.  
Левой, правой, левой,  
правой —

Вот как весело играем

*(Круговые движения сосновой шишкой между ладонями)*



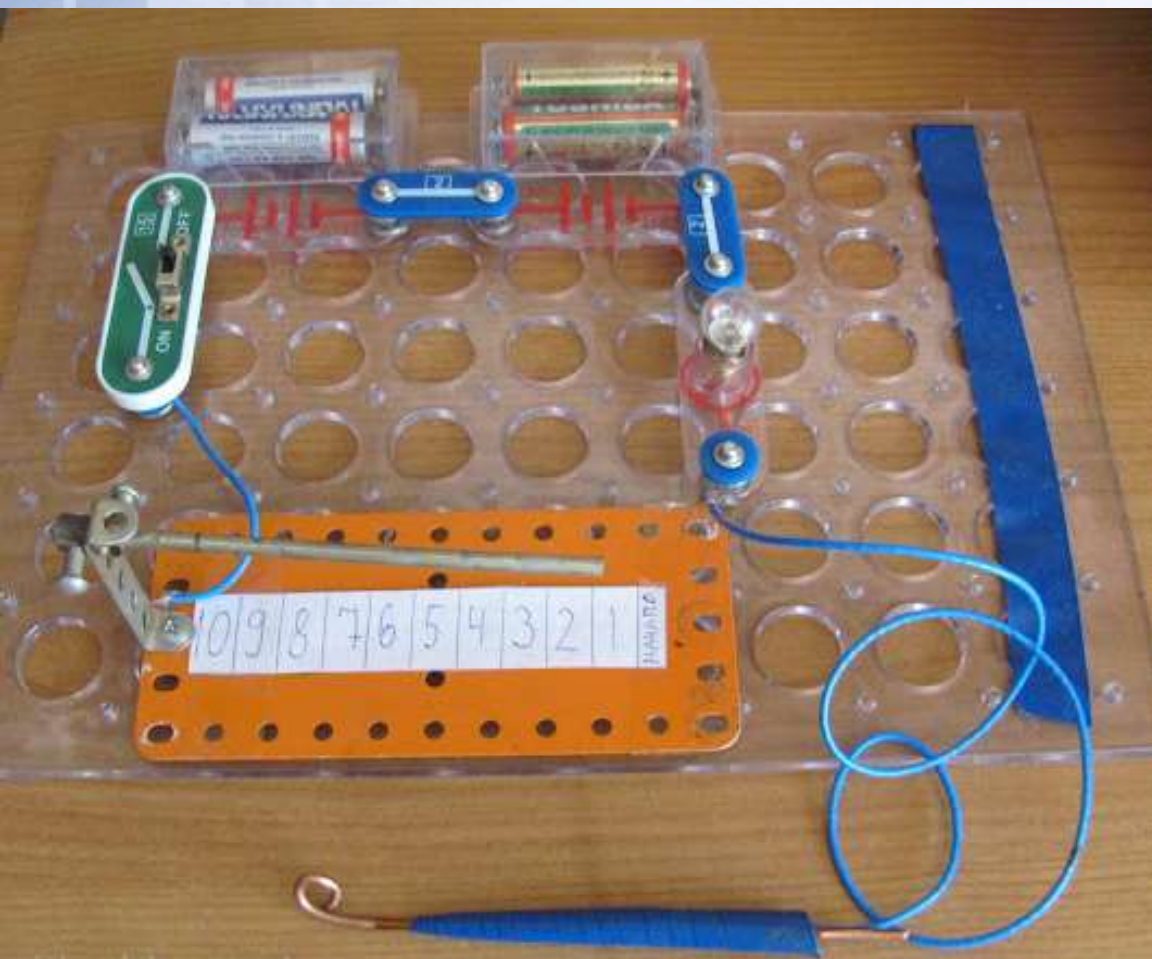
Шишку я в руке держу  
То сожму, то разожму  
Поиграю с нею —  
Ладони разогрею.

*(Сжимание и разжимание шишек)*

От ладони до локтя  
Покатила шишку я.  
От локтя и до ладони  
Катит шишка по дороге.

*(Прокатывание шишки от кончиков пальцев до локтя и обратно)*

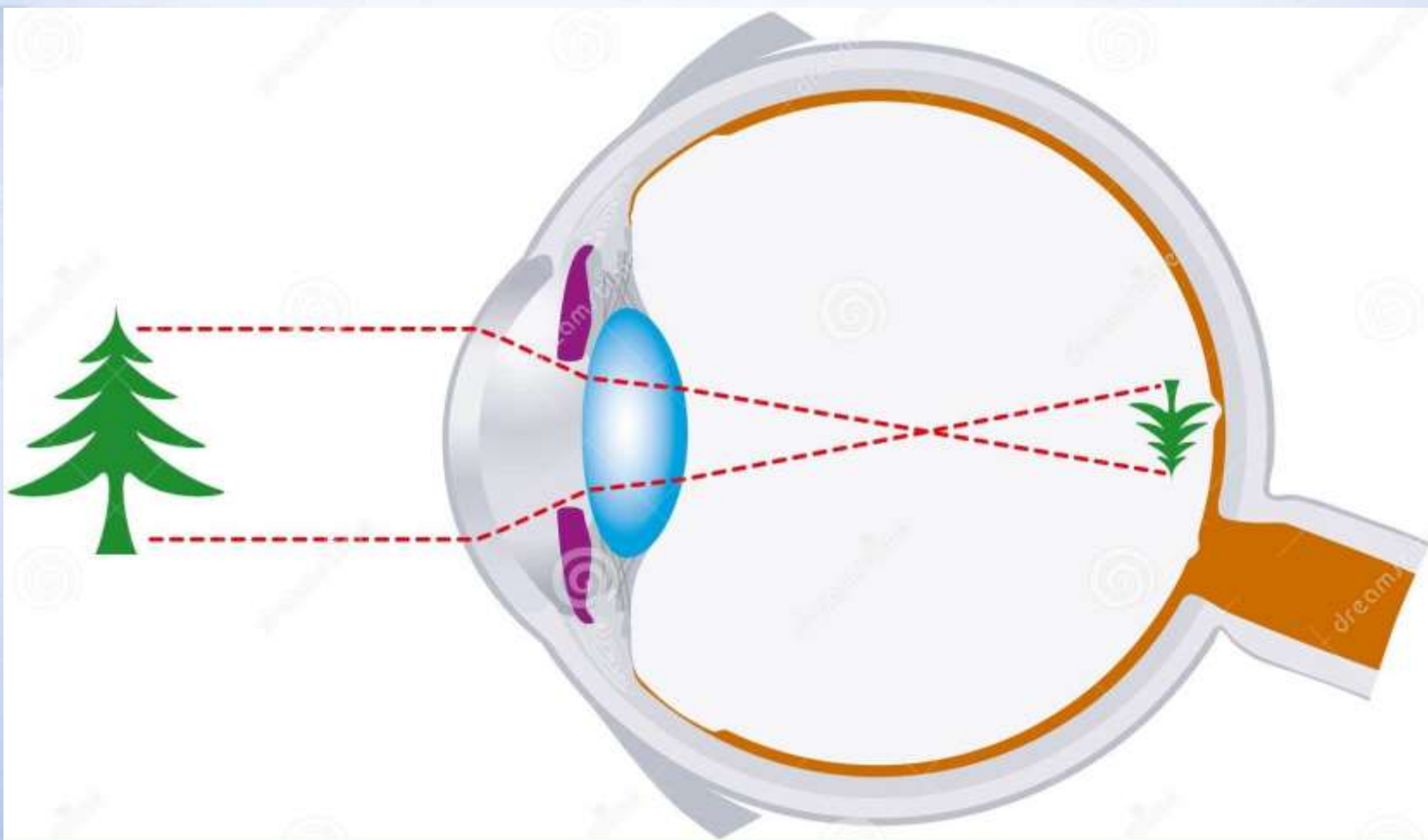
## Изобретение: «Твёрдость руки»



Этот тренажёр поможет работникам в тренировке рук на точность движений. Это является важным комплексом профилактических мероприятий, потому что работа на фарфоровом производстве требует максимальной концентрации внимания.

**Очень важно работникам фарфорового производства соблюдать режим зрительной нагрузки: непрерывно работать глазами не более 30 минут, затем делать 5–10-минутный перерыв. Это предотвратит зрительное утомление.**

### **Эксперимент: «Как видит наш глаз»**



**Эти эксперименты доказывают важность сохранять зрение каждого глаза. Вывод: когда один глаз закрыт очень трудно скоординировать движения.**

## Видят ли два глаза лучше, чем один?

### СЛАБОЕ ЗРЕНИЕ

#### Требуется

- лист бумаги
- карандаш
- ручка с колпачком

#### Ход опыта

- 1 Поставь на листе точку.
- 2 Встань от листа на расстоянии 75 см.
- 3 Закрой один глаз и попробуй попасть карандашом в нарисованную точку.

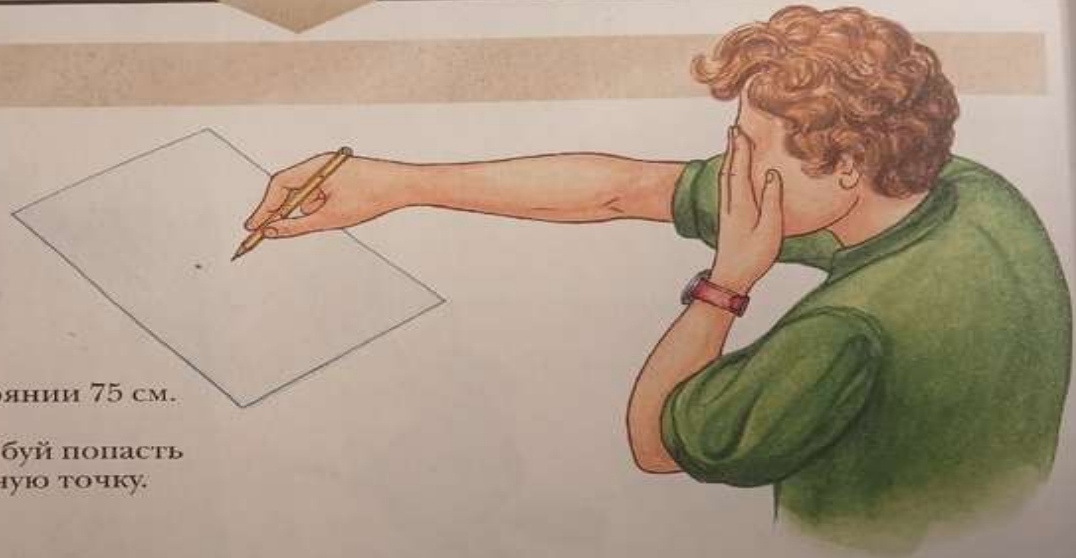
#### Результат

При первой попытке карандаш коснется листа далеко от точки.

- 4 Возьми в руки ручку и колпачок от нее. Закрой один глаз и попробуй надеть колпачок на ручку.

#### Результат

При первой попытке ручка и колпачок не встретятся.



## «Слепой и поводырь»

Цель игры — чтобы «слепой» преодолел весь путь, а «поводырь» помог ему, оберегая от столкновения с «опасностями» и препятствиями.

Правила игры: игроки делятся на пары, один из них — «слепой», другой — «поводырь». «Поводырь» должен провести «слепого» через заранее подготовленные препятствия, при этом подсказывая словами, какие действия необходимо выполнить.





**Очень важно работникам фарфорового производства беречь свой слух, потому что постоянное воздействие шума, может привести к негативным последствиям, а именно к снижению остроты слуха, из за чего может повыситься травматизм на производстве.**



**НЕТ  
ТРАВМАТИЗМУ!**

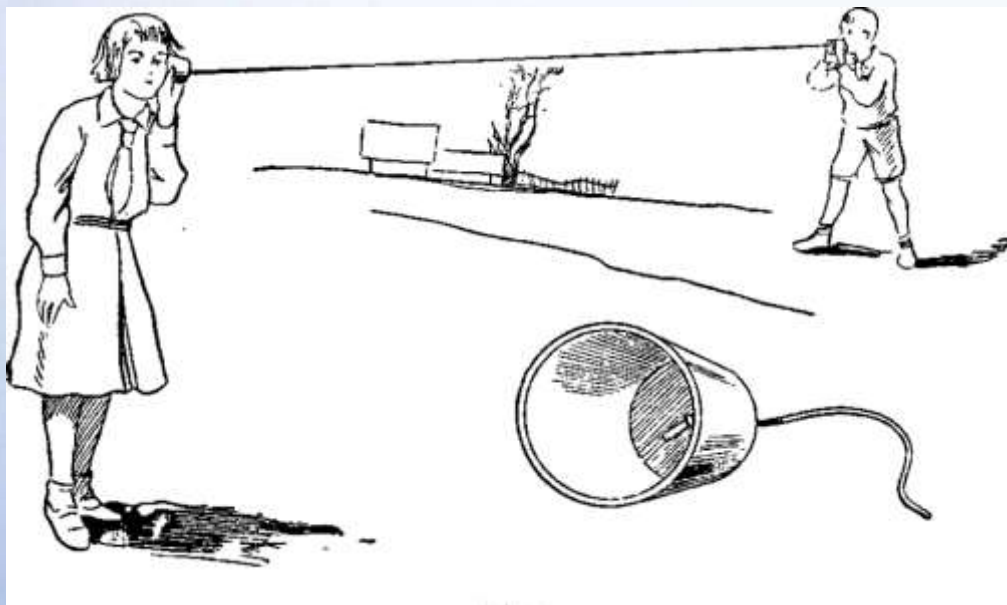
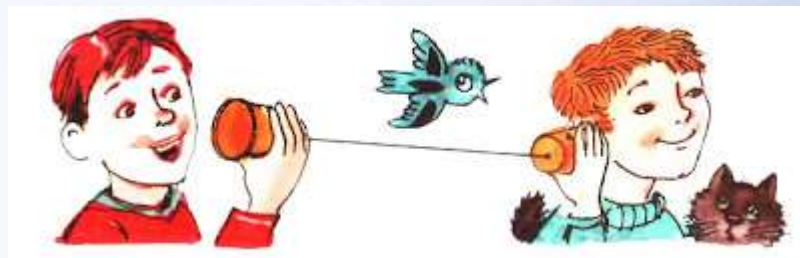
## Эксперимент: «Как увидеть и почувствовать звук»



Если опустить камертон в таз с водой, ничего не будет слышно и видно. Но если вначале ударить по камертону, а затем опустить его в ёмкость с водой, то камертон начнёт вибрировать, и мы услышим звук и увидим на воде волны. А если прикрепить карандашик к камертону и ударить по нему, а затем попробовать нарисовать линию на бумаге, то получится не линия, а волна.

## Телефон из стаканчиков

Когда один человек говорит в стаканчик, звуковая волна вызывает колебания воздуха, которые передаются стенкам и дну стаканчика. Эти колебания передаются нитке. Попадая на другую сторону нитки, звуковая волна заставляет колебаться дно и стенки другого стаканчика, и мы слышим друг друга.



**На основании наших исследований была разработана программа оздоровительных мероприятий по нормализации условий труда на фарфоровом производстве.**

**Изобретение: «Комната отдыха для работников фарфорового производства»**

